

高雄市私立冠均幼兒園作息時間表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 寶 貝 的 一 天 | | | | | | |
| 星期  時間 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 上午 | 07:10-08:10 | 寶貝上學囉!入園預備…晨間閱讀 | | | | |
| 08:10-09:00 | 出汗性大肌肉活動  晨間律動（洗手歌、護眼操、兒歌律動…） | | | | |
| 09:00-09:30 | 營養的一天 ^^享用早餐^^ | | | | |
| 09:30-11:30 | 主題活動 | | | | |
| 11:30-12:10 | ^^美味的午餐約會^^ | | | | |
| 下午 | 12:10-12:40 | 寶貝的床邊故事 | | | | |
| 12:40-14:00 | 甜蜜的午睡 | | | | |
| 14:00-14:20 | 清醒梳理時間 | | | | |
| 14:20-15:20 | 學習區探索時間 | | | | |
| 15:20-15:50 | ^^下午茶點心時間^^ | | | | |
| 15:50-16:00 | 一日課程統整回顧、老師愛的抱抱 | | | | |
| 16:00-17:40 | 放學時間、玩具分享、全語文繪本分享、課後保育 | | | | |
| 18:00 | 明天見 | | | | |